

SEMINAR KESIHATAN BERITA HARIAN

Tak perlu derita dalam 'sepi'

Pakar: Hilang pendengaran lebih mudah dirawat pada peringkat awal

► **NUR ADILAH MAHBOB**
adilaham@sph.com.sg

SUDAH teruk baru nak jumpa doktor.

Begitulah sikap ramai pesakit Melayu yang 'sepi' menderita dengan daya pendengaran yang kian merosot padahal penyakit itu lebih mudah dirawat pada peringkat awal.

Demikian menurut pakar telinga, hidung dan tekak, Dr Ho Eu Chin, daripada Hospital Tan Tock Seng (TTSH).

"Sekitar 50 peratus daripada pesakit Melayu apabila mendapatkan rawatan, keadaan pendengaran mereka sudah teruk," ujar Dr Ho, konsultan di Jabatan Otorinolaringologi (penyakit telinga, hidung dan tekak).

Ini dibandingkan dengan sekitar suku bagi pesakit bangsa Cina dan sepertiga daripada pesakit bangsa India.

Beliau merupakan antara empat penceramah bagi 'Seminar Kesihatan - Sihat Banyak Untungnya' anjuran *Berita Harian* yang bakal berlangsung di Auditorium Singapore Press Holdings pada 11 Oktober ini.

Ia akan dianjurkan bersama dengan TTSH.

Dr Ho berkata ada kecenderungan dalam kalangan pesakit Melayu yang menganggap penyakit itu kurang serius atau menerimanya sebagai takdir.

Kehilangan daya pendengaran berpunca daripada penuaan ataupun pendedahan berlebihan kepada bunyi bising.

Biasanya kehilangan pendengaran berlaku secara beransur-ansur.

Oleh itu, kehilangan daya pendengaran itu mungkin tidak disadari oleh pesakit sendiri.

"Selalunya, pesakit yang mendapatkan rawatan pada peringkat awal berbuat demikian setelah dinasihati anggota keluarga atau kawan mereka yang memerhatikan pesakit itu sukar mendengar.

"Apabila pesakit sendiri yang



BERI NASIHAT: Dr Ho Eu Chin menasihati orang ramai supaya mendapatkan rawatan awal bagi masalah hilang pendengaran. - Foto NUR ADILAH MAHBOB

sedar bahawa beliau kurang pendengaran, selalunya ia bermakna keadaannya sudah menjadi teruk," ujar Dr Ho, yang fasih bertutur bahasa Melayu kerana mendapat pendidikan hingga peringkat Sijil Am Pelajaran (GCE) 'A' di Malaysia.

Masalah pendengaran, katanya, boleh dirawat menggunakan alat pendengaran, yang menelan belanja sekitar \$1,500 bagi sebelah telinga atau \$3,000 bagi sepasang telinga.

Pesakit berpendapatan rendah berusia 65 tahun ke atas layak memanfaatkan subsidi bagi alat itu di bawah Dana Mobiliti Warga Tua (SMF).

Dr Ho berkata pesakit yang mendapatkan rawatan awal akan mendapati lebih mudah menyesuaikan diri dengan alat pendengaran.

"Kita perlu ubah sikap sesetengah pesakit yang hanya menerima keadaan dan memilih hidup menderita.

"Dengan kemajuan teknologi sekarang, tiada siapa yang patut dibiarkan menderita atau meninggal dunia dalam keadaan kehilangan pendengaran," ujar Dr Ho.

PENDAFTARAN BAGI SEMINAR KESIHATAN: SIHAT BANYAK UNTUNGNYA

Tarikh: Sabtu, 11 Oktober 2014

Masa: 9 pagi - 12 tengah hari

Tempat: Auditorium SPH, 1000 Toa Payoh North

Bayaran: \$5 (Tempat terhad dan yang dahulu akan didahulukan)

Pendaftaran: Kirimkan e-mel kepada: bhpromo@sph.com.sg

Berikan nama penuh, alamat, nombor telefon dan alamat e-mel anda.

Penceramah dan topik:

(1) Dr Chung Tze Onn, Konsultan Klinik Gigi TTSH: *Penggantian Gigi: Pilihan Rawatan*

(2) Encik Ahmad Zaki Hairodin, Ahli Fisioterapi Kanan TTSH: *Senaman untuk Lutut Sihat: Tip Cegah Osteoarthritis*

(3) Dr Ho Eu Chin, Konsultan Jabatan Otorinolaringologi (Telinga, Hidung dan Tekak), TTSH: *Hilang Pendengaran dan Keseimbangan*

(4) Penolong Profesor Adjung Hitendra K. Doshi, Konsultan Jabatan Ortopedik TTSH: *Gaya Hidup Sihat - Cegah Arthritis Sendi Degeneratif dan Tulang Retak*